

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lemak subkutan	16
Gambar 2	Lemak visceral	26
Gambar 3	Distribusi lemak tipe gynoid	42
Gambar 4	Distribusi lemak tipe apple shape	43
Gambar 5	Distribusi lemak tipe ovid	44
Gambar 6	Pemecahan gliserol dan asam lemak.....	47
Gambar 7	Reaksi katabolisme	53
Gambar 8	Anabolisme pada pembentukan glikogen	55
Gambar 9	Pembentukan ATP dalam glikolisis	58
Gambar 10	Ringkasan respirasi energi	60
Gambar 11	Siklus krebs	61
Gambar 12	Sintesa lemak	73
Gambar 13	Patofisiologi gizi lebih	75
Gambar 14	Otot – otot perut	79
Gambar 15	Gerakan pada <i>sit up</i>	83
Gambar 16	Cara pengukuran lingkar perut	98